



أماكن عمل صحية

تعزيز
الصحة
Health Promotion

مايو 2023

المقدمة:

صحة الموظف هي واحدة من أهم القضايا في جميع أنحاء العالم التي يمكن أن تؤثر على الوضع الاقتصادي والاجتماعي العالمي.

تشير التقديرات إلى أن عدد الحوادث المهنية المميتة هو 2 مليون حالة وفاة سنويا على مستوى العالم في حين أن الحوادث المهنية غير المميتة تمثل 268 مليون حالة سنويا على مستوى العالم. أدى ذلك إلى غياب ما لا يقل عن 3 أيام لكل موظف سنويا. بالإضافة إلى ذلك ، يتم الإبلاغ عن 160 مليون مرض جديد مرتبط بالمهنة سنويا على مستوى العالم. حوالي 8٪ من حالات الاكتئاب تعزى إلى مشاكل مهنية.

هذا وتعرف منظمة الصحة العالمية (WHO) مكان العمل الصحي بأنه مكان العمل الذي يتعاون فيه العمال والمديرون لاستخدام عملية التحسين المستمر لحماية وتعزيز صحة وسلامة ورفاهية جميع العمال واستدامة مكان عملهم.

لذلك كان من الضروري تطبيق الإجراءات الوقائية والعلاجية بالتعاون مع القطاعين الحكومي والخاص لتحسين الوضع الصحي للموظفين في مملكة البحرين.

ويعد مشروع "أماكن عمل صحية" أحد مبادرات إدارة تعزيز الصحة في وزارة الصحة ويقدم هذا المشروع بشكل مجاني للجهات المشاركة على أن تتحمل الجهة المسئولة عن مكان العمل أي تكاليف لتنفيذ معايير المشروع والذي يهدف لضمان صحة وسلامة الموظفين ورفع الوعي الصحي لديهم.

يهدف المشروع لتوفير بيئة داعمة للحياة الصحية لجميع الافراد في مختلف مواقع تواجدهم وذلك من أجل المحافظة على صحة السكان ورفع الوعي الصحي لدى المؤسسات والافراد . كما ويسهم هذا المشروع في تحقيق أهداف التنمية المستدامة 2030 وهو أحد مبادرات وزارة الصحة ضمن الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة "بحريننا".

يتم تنفيذ معايير المشروع من قبل مكان العمل ويشرف على متابعة التنفيذ طاقم من إدارة تعزيز الصحة من خلال زيارات تقييم دورية لمراقبة تنفيذ المعايير المطلوبة. عند الانتهاء من تنفيذ المعايير يتم إجراء زيارة تقييم نهائية وبالتالي يتم منح مكان العمل الاعتماد حسب معايير المستوى الذي تم استيفائه.

أهداف البرنامج:

- تشجيع السياسات التي تعنى بصحة الموظفين في القطاعين الحكومي والخاص .
- الحفاظ على صحة السكان من خلال تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية.
- تعزيز أنماط الحياة الصحية في مكان العمل.
- تحسين العادات الغذائية وتشجيع النشاط البدني.
- توفير بيئة عمل صحية للموظفين.
- تشجيع الشراكة المجتمعية في مجال الصحة بين القطاعات المختلفة.

الفئة المستهدفة:

أماكن العمل في القطاعين الحكومي و الخاص.

تكلفة المشاركة في المشروع :

المشاركة في المشروع مع وزارة الصحة مجانية و تتكفل الجهة المشاركة بتكاليف تنفيذ المشروع .

خطوات المشاركة في المشروع :

- التواصل مع إدارة تعزيز الصحة على هاتف 17282221 – 17282303 او عبر البريد الالكتروني healthpromotion@health.gov.bh.
- يتم التواصل مع الجهة المعنية من قبل ممثلي إدارة تعزيز الصحة و ارسال معايير المشروع و استمارة المشاركة و النبذة التعريفية عن المشروع.
- يتم تحديد موعد للاجتماع التعريفي لعرض المشروع على الإدارة المعنية بالجهة.

مراحل تنفيذ المشروع:

التعريف بالمشروع

- يقدم فريق إدارة تعزيز الصحة جلسة تعريفية بالمشروع للإدارة العليا للجهة التي ترغب بالمشاركة في المشروع.
- بمجرد الحصول على الموافقة على تنفيذ المشروع من الإدارة العليا ، يتم التوقيع على استمارة المشاركة مع تحديد المستوى المطلوب تنفيذه.

التقييم الأولي

- إجراء زيارة تقييم أولية لتقييم الوضع الحالي.
- ارسال نتائج الزيارة الأولية مع التغييرات الموصى بها و التوصيات لمنسق المشروع في الجهة المشاركة.

التنفيذ

- يتم عمل تقييم قبلي للسلوكيات الصحية لدى الموظفين قبل البدء بتطبيق المشروع.
- يطلب من الجهة المشاركة العمل على ملف تعريفى لتنفيذ المشروع داخل جهة العمل و ذلك عبر توثيق جميع الأنشطة و المبادرات التي تمت لكل معيار و المبادرات الإضافية التي قامت بها الجهة.
- يعمل مكان العمل المشارك بالتعاون مع ادارة تعزيز الصحة على تنفيذ معايير ومتطلبات المشروع.
- يتم عمل زيارات دورية لمتابعة تنفيذ المشروع.
- يجب الانتهاء من تنفيذ المشروع في مدة لا تزيد عن سنتين من تاريخ توقيع استمارة المشاركة.

التقييم

- يتم عمل تقييم بعدي للسلوكيات الصحية لدى الموظفين بعد الانتهاء من تقييم المشروع.
- يتم عمل استبيان لقياس مدى رضا ادارة الجهة المشاركة لتطبيق مشروع أماكن عمل صحية.
- يتم التقييم النهائي لمكان العمل المشارك من قبل فريق من وزارة الصحة ويتم تصنيفه إلى المستوى الفضي ، الذهبي او الألماسي حسب معايير المشروع المنفذة.
- يتطلب تنفيذ مامجموعه 80% على الأقل من جميع المعايير على ان يشمل على جميع المحاور.
- يتم التقييم النهائي عبر:

- عرض من قبل فريق العمل بالجهة المشاركة لما تم من معايير .
- زيارة الميدانية
- عقد مقابلات قصيرة من قبل فريق التقييم مع مجموعة من الموظفين للتأكد من مدى استفادتهم من المشروع .
- الاطلاع على الملف التعريفي.

الاعتماد:

تعتمد الجهة حسب المعايير المستوفاة الى المستوى الفضي او الذهبي او الألماسي لمدة 3 سنوات من تاريخ الاعتماد.

إعادة التقييم:

تم إعادة تقييم الجهة بعد انتهاء فترة الاعتماد عبر زيارة متابعة و زيارة تقييم نهائية للتأكد من استمرارية تطبيق المعايير.

الخط الزمني لتنفيذ المشروع:



معايير تصنيف برنامج أماكن عمل صحية

 <h3>المستوى الفضي</h3>
محور التغذية السليمة
إقامة محاضرة صحية او فعالية تتعلق بالتغذية السليمة خلال العام الواحد
توفير مواد وملصقات حول التغذية السليمة
توفير ثلاجة لحفظ الطعام للموظفين
توفير خيارات صحية في الكافتيريا او اجهزة البيع
محور النشاط البدني
تشجيع الموظفين على استخدام السلالم
وضع مسجات توعوية حول النشاط البدني
التأكد من سلامة منطقة السلالم والاضاءة
تنظيم نشاطين رياضيين في العام للموظفين
محور مكافحة التبغ
منع التدخين داخل المؤسسة
توفير مواد توعوية عن مكافحة التبغ والخط الساخن
تنظيم محاضرة او ورشة حول الاقلاع عن التبغ
محور الصحة النفسية
وجود نظام مكافآت وحوافز معروف للموظفين
ان يحضر الموظفين ما لا يقل عن دورة تدريبية او محاضرة لتطويرهم
عمل استمارة رضا الموظفين وتحليلها

محور الصحة المهنية
توفير معدات الوقاية اللازمة(قفاز ، خوذة، حذاء ،..الخ)
نظام صيانة للمعدات دوري
وجود نظام تهوية فعال
وجود مواد توعوية حول السلامة المهنية
الإضاءة كافية لأداء العمل المطلوب
مساحة المكاتب تستوعب العدد المطلوب من الموظفين بشكل كاف
أرضيات المكاتب خالية من العوائق
تخزين الملفات والأغراض الأخرى بشكل صحيح
وجود مواد توعوية حول بيئة العمل المكتبية
وجود موظف متدرب على الإسعافات الأولية
دورة في الاخلاء
وجود مخرج للطوارئ
دورة في التعامل مع الحريق
وجود مطافئ حريق
معايير اضافية للصحة المهنية في الاماكن التي بها مختبرات او مكاتب يتم عمل التجارب بها
تخزين الكواشف بشكل صحيح
تجهيز النوافذ بالستائر لمنع اشعة الشمس المباشرة من اتلاف الكواشف
الالتزام بسياسات و إجراءات مكافحة العدوى
دورة في تنظيف الانسكابات
الدخول للموظفين المصرح لهم فقط
دخول بدون لمس في الأماكن التي يتم فيها التعامل مع العينات
تطعيم جميع الموظفين ضد الامراض المعدية

المستوى الذهبي



محور التغذية السليمة

إقامة عدد (2) محاضرة صحية او فعالية تتعلق بالتغذية السليمة خلال العام الواحد

توفير مواد وملصقات توعوية حول التغذية السليمة

توفير ثلاجة لحفظ الطعام للموظفين

توفير خيارات صحية في الكافتيريا او اجهزة البيع

تنسيق مسابقة خسارة الوزن للموظفين

عرض المعلومات الغذائية عن الاطعمة المتوفرة في الكافتيريا

التأكد من اشتراطات الغذاء على الاطعمة المتوفرة

توفير خصومات او عروض من قبل مزودي الوجبات الصحية

محور النشاط البدني

تشجيع الموظفين على استخدام السلالم

وضع مسجات توعوية حول النشاط البدني

التأكد من سلامة منطقة السلالم والاضاءة

توفير معدات لممارسة الرياضة/ او توفير خصومات

تنفيذ عدد 6 من الفعاليات السنوية لتشجيع الرياضة

تحديد وقت لممارسة رياضة المكتب

محور مكافحة التبغ

منع التدخين داخل المؤسسة

توفير مواد توعوية عن مكافحة التبغ والخط الساخن

الاحتفال بيوم التبغ العالمي او دعم فعالية في مكان ما لنفس الهدف

تنظيم محاضرة \ ورشة حول الاقلاع عن التبغ

عمل استبيان حول قياس السلوك حول التبغ

محور الصحة النفسية
وجود نظام مكافآت وحوافز معروف للموظفين.
ان يحضر الموظفين ما لا يقل عن دورة تدريبية او محاضرة لتطويرهم
عمل استمارة رضا الموظفين وتحليلها
تشجيع الموظفين للمشاركة في الفعاليات التطوعية
تنظيم ورشة حول القيادة والادارة للموظفين المسؤولين
تنظيم فعالية اجتماعية للموظفين وعوائلهم
وجود غرفة رضاعة طبيعية
توافر مواقف سيارات للموظفات الحوامل و لذوي الاحتياجات الخاصة
محور الصحة المهنية
توفير معدات الوقاية اللازمة(قفاز ،خوذة، حذاء ،..الخ)
نظام صيانة للمعدات دوري
وجود نظام تهوية فعال
وجود مواد توعوية حول السلامة المهنية
الإضاءة كافية لأداء العمل المطلوب
مساحة المكاتب تستوعب العدد المطلوب من الموظفين بشكل كاف
أرضيات المكاتب خالية من العوائق
تخزين الملفات والأغراض أخرى بشكل صحيح.
وجود مواد توعوية حول بيئة العمل المكتبية
دورة في الاخلاء
وجود مخرج للطوارئ
دورة في التعامل مع الحريق
وجود مطافئ حريق
عمل دورة تدريبية على الاسعافات الاولية لفريق من الموظفين
توفر صندوق الإسعافات الأولية و اعلان مكانه للجميع
وجود عيادة و ممرض
معايير اضافية للصحة المهنية في الاماكن التي بها مختبرات او مكاتب يتم عمل التجارب بها
تخزين الكواشف بشكل صحيح
تجهيز النوافذ بالاستائر لمنع اشعة الشمس المباشرة من اتلاف الكواشف

الالتزام بسياسات و إجراءات مكافحة العدوى
دورة في تنظيف الانسكابات
الدخول للموظفين المصرح لهم فقط
دخول بدون لمس في الأماكن التي يتم فيها التعامل مع العينات
تطعيم جميع الموظفين ضد الامراض المعدية

المستوى الالماسي (بالإضافة لمعايير المستوى الذهبي)



محور التغذية السليمة
عمل تقييم أولي
وضع وتنفيذ خطة لتغيير العادات الغذائية للموظفين
عمل تقييم بعدي
محور النشاط البدني
عمل تقييم أولي
وضع وتنفيذ خطة لحث الموظفين على ممارسة الرياضة
عمل تقييم بعدي
محور مكافحة التبغ
عمل تقييم أولي
وضع وتنفيذ خطة لخفض عدد المدخنين في الشركة
عمل تقييم بعدي
محور الصحة النفسية
عمل تقييم أولي
وضع وتنفيذ خطة لخفض عدد الموظفين الذين يعانون من ضغوطات العمل
عمل تقييم بعدي
محور الصحة المهنية
استخدام عمليات شبه آلية أو آلية بالكامل لتقليل إصابات العمل في المصانع
وجود عيادة طبية بالمنشأة مجهزة بشكل كافٍ بالمعدات الطبية و يعمل بها طبيب و ممرضة مؤهلان بدوام كامل أو جزئي
إقامة دورات تدريبية لدعم الحياة الأساسية (BLS) للعاملين الصحيين ومسئولي السلامة بشكل دوري
القيام بالفحوصات الطبية الدورية للموظفين