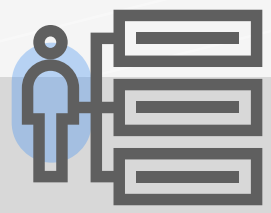


# إرشادات للحالات القائمة بفيروس كورونا (كوفيد-19)



3

يرجى إعداد  
قائمة  
بالأشخاص  
المخالطين لك



2

سيتم تحديد موعد  
لتقييمك  
إذا كان عمرك أكثر من 50  
عاماً أو إذا كانت لديك  
أمراض مصاحبة



1

اعزل نفسك  
في غرفة  
منفصلة  
مع حمامك  
الخاص

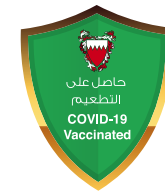


5

يجب عزل جميع الحالات القائمة



غير حامل  
الشعاع  
الأخضر  
للتطعيم  
لمدة 10 أيام



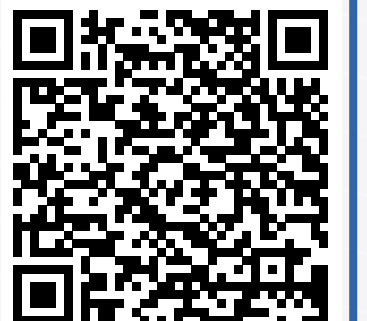
حامل  
الشعاع  
باللون  
الأخضر  
لمدة 7 أيام










4

تأكد من حصولك على هوية  
وأرقام الهواتف الصحيحة  
للأشخاص المخالطين وتاريخ  
المخالطة

للمزيد من التفاصيل حول إجراءات الحالات القائمة بفيروس كورونا  
(كوفيد-19) الاطلاع على الدليل الإرشادي



## إذا كنت حالة قائمة وظهرت لديك أيًا من الأعراض التالية:

- ضيق شديد في التنفس 
- ألم صدر مستمر عند الراحة 
- حمى مستمرة < 39 لمدة < 48 ساعة 
- الأكسجين أقل من 93% 
- فقدان للوعي 
- سعال مصحوب بالدماء 
- قيء مستمر / عدم القدرة على تناول أي شيء عن طريق الفم 
- قلة إنتاج البول أو انعدامه 

اتصل بالرقم 999



## إذا كنت حالة قائمة وظهرت لديك أيًا من الأعراض التالية:

• حمى 38.5 لمدة يومين



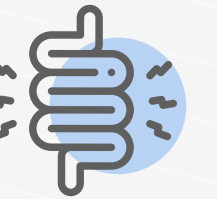
• سعال شديد



• تقيؤ لمدة تزيد عن 2 أيام



• إسهال لمدة تزيد عن 2 أيام



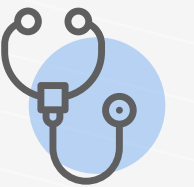
• دوخة



• آلام متوسطة في البطن لمدة تزيد عن يومين



• احتياجات طبية غير (كوفيد-19)



اذهب إلى عيادة (كوفيد-19)  
في مستشفى البحرين الدولي (النقل الذاتي)



## إذا كنت حالة قائمة وظهرت لديك أيًا من الأعراض التالية:

- الحمى 37.5 - 38.4 
- فقدان حاسة التذوق / الشم 
- انسداد الأنف / سيلان الأنف / العطس 
- التهاب الحلق 
- آلام الجسم أو آلام العضلات 
- صداع خفيف 

ابق في المنزل وراقب أعراضك





الحملة الوطنية  
لمكافحة  
فيروس كورونا  
(COVID-19)



إذا كان لديك أية استفسارات،

يرجى الاتصال على **444**  
أو الرجوع إلى

[healthalert.gov.bh](http://healthalert.gov.bh)