

النشرة الإلكترونية #تعزيز_الصحة

ديسمبر 2021



« كُن واعي
حافظ على نفسك
وعلى مجتمعك »

مسؤوليتنا مشتركة

الايديز/HIV

حقائق و معتقدات و وقاية



فيروس الإيدز

فيروس العوز المناعي البشري

هو فيروس يهاجم خلايا الجهاز المناعي (CD4) المسؤولة عن الدفاع عن الجسم ضد أنواع العدوى ويقوم بإتلافها وتدميرها.



الإيدز

متلازمة العوز المناعي المكتسب

الإيدز هو مصطلح يطلق على المراحل الأكثر تقدماً من الإصابة بالفيروس.

أعراض الإصابة بفيروس الإيدز

مرحلة العدوى الأولية

يصاب البعض بأعراض بسيطة مشابهة لأعراض الانفلونزا مثل الحمى أو الصداع أو الطفح الجلدي أو التهاب الحلق وقد لا يصاب الشخص بأي أعراض.

مرحلة الكمون السريري

لا تظهر اعراض

مرحلة ظهور الأعراض

مثل ارتفاع درجة الحرارة لفترات طويلة والشعور بالتعب وظهور بقع بيضاء على اللسان أو في الفم والإسهال وفقدان الوزن والإصابة المتكررة بالعدوى.

طرق انتقال العدوى بفيروس العوز المناعي البشري (الإيدز)



الاتصال الجنسي مع شخص مصاب



استخدام أدوات الحقن الملوثة



نقل الدم من شخص مصاب الى
شخص سليم



من الأم المتعايشة مع الفيروس
إلى الطفل أثناء الحمل والولادة
والرضاعة الطبيعية

لا ينتقل الإيدز عن طريق



• افرازات الجسم مثل اللعاب
والعرق والدمع والبول

• المخالطة اليومية الاعتيادية :
العناق، التقبيل، التصافح بالأيدي.

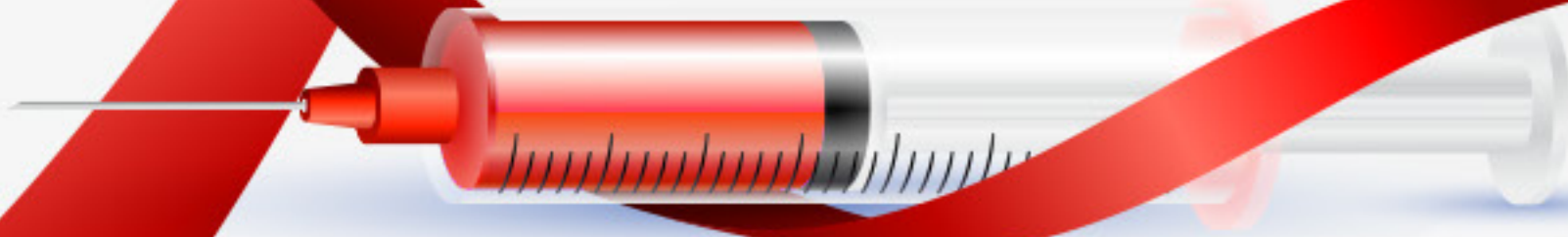
• العطس والسعال.

• أحواض الاستحمام أو السباحة أو
استخدام المراحيض أو المناشف.

• الأكل مع مريض الإيدز أو استخدام
أواني مشتركة

• الحشرات والحيوانات

العلاج



• لا يوجد علاج نهائي لعدوى فيروس العوز المناعي البشري (الإيدز) ولكن تستخدم مضادات الفيروسات لتثبيطه و يمكن للعلاج أن يؤدي إلى تدني مستويات الفيروس في الجسم بحيث يمكن للجهاز المناعي أن يعمل بشكل طبيعي، فيتمتع الشخص المتعايش مع الفيروس بصحة جيدة، على أن يلتزم بالعلاج وأن يظل العلاج فعالاً.

• تقل احتمالات انتقال الفيروس من الأشخاص المتعايشين مع الفيروس إلى الآخرين عندما يكون العلاج ناجحاً.

طرق الوقاية من مخاطر الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري (الإيدز)



تجنب ممارسة الجنس خارج إطار
الزواج، كما أنه من المهم تجنب
العلاقات الشاذة.



استخدام الواقي الذكري أو
الأنثوي إذا كان أحد الزوجين مصاباً
بالمرض والحرص على المتابعة
الدورية والإلتزام بالخطة العلاجية

طرق الوقاية من مخاطر الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري (الإيدز)



عدم مشاركة الغير استخدام الحقن
أو الأدوات الثاقبة أو أدوات
الحلاقة.



تقليل خطر الانتقال العمودي عن
طريق استعمال الأم للعلاج
المضاد للفيروس وإخضاع الرضيع
لدورة قصيرة من الأدوية
المضادة للفيروس

المراجع

- كتيب تحدث الآن (لنجعل البحرين خالية من الإيدز) من إدارة تعزيز الصحة.
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
- <https://www.moh.gov.bh/healthinfo/DiseaseDetail/3>
- <https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524>
- <https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Infectious/Pages/AIDS.aspx>



تعزيز
الصحة
Health Promotion