

# تعزيز الصحة

- كثفنا الجهود .. لتطمئني -

PROMOTION

## الصحة النفسية لمريض السرطان من أحد أهم المقومات في مرحلة العلاج والتشافي من المرض

فالحالة النفسية للمريض تؤثر على جهازه المناعي وقدرته على محاربة المرض ومقاومته. فمن الطبيعي أن يمر مريض السرطان بمختلف المشاعر والتي يمكن تجاوزها عن طريق الدعم ممن يحيطون به بمنحه القوة والأمل لتجاوز مخاوفه والتغلب على المرض والشفاء منه بإذن الله تعالى.

ومن الملاحظ بأن الكثير من النساء المصابات يعانون من القلق والخوف من مضاعفات المرض أو انتشاره أو حتى الإصابة به مجدداً بعد التشافي، التي جانب ذلك قد تعاني بعضهن من عدم تقبل الإصابة بالمرض بل وقد تصل إلى مرحلة رفض العلاج. لذا لا بد أن يكون هناك دعم نفسي لمريض السرطان لمساعدتهم على تخطي تلك المخاوف والتعايش مع المرض.

الدعم النفسي يبدأ بدعم المريض لنفسه من خلال التسليم والرضا بقضاء الله والإيمان بقدره ويلي ذلك دعم العائلة الذي يعد الداعم الرئيسي لمريض السرطان بإحاطته بإجواء من الايجابية ومساعدته على التركيز على أمور أخرى غير المرض بالحديث والنقاش عن مواضيع مختلفة، بالإضافة إلى تفهم الحالة النفسية والتقلبات المزاجية التي قد يمر بها المريض ولا سيما مرحلة العلاج.

دعم الأصدقاء ووجودهم بجانب المريض مهم كما هو دور العائلة، يمكن للأصدقاء دعم المريض عن طريق تشجيعه على الحديث والتواصل معه، مع الحرص على استخدام لغة الجسد الصحيحة وعدم إظهار الشفقة.

دعم العاملين الصحيين من خلال المعاملة الجيدة للمريض، الكلمة الطيبة والابتسام، إضافة إلى أن العاملين الصحيين لديهم الكثير من القصص عن تجارب الناجين الذين من الله عليهم بالشفاء من المرض والتي من الممكن تبث روح من الأمل لدى المريض عند سماعها.

دعم بيئة العمل، قد يعاني بعض المرضى من القلق والتوتر نتيجة لتأثر أداء الفرد بعد مرحلة العلاج أو اثنائه، ولذا يجب على المسؤولين دعم المريض عن طريق توفير مهام ملائمة، وإدماجه في فرق العمل وعدم إستثناءه بحجة المرض لما يؤثر سلباً على المريض، كما يجب على زملاء العمل تعزيز العلاقة الاجتماعية ومد يد العون متى ما إستدعت الحاجة.

ختاماً، هناك العديد من مجموعات الدعم التي تعمل على توفير الدعم اللازم لمريض السرطان والتي يمكن لمريض السرطان مشاركة مشاعره وأفكاره مع الناجين من مرض السرطان .



حوراء الشعلة  
أخصائية تعزيز صحة

# استعداداً لختام أكتوبر الوردي

## “الدعم النفسي لمريضة السرطان”

المحور الرئيسي للتوعية في الأسبوع الأخير من حملتها #اطمئنان

شددت إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة على أهمية الدعم النفسي لمريضة السرطان والذي لا يقل أهمية عن العلاج الدوائي في تماثل المريضة للشفاء وتعزيز مناعتها، فقد كان ذلك المحور الرئيسي لرسائلها التوعوية التي بثتها من خلال مواقع التواصل الاجتماعي و الموقع الرسمي لوزارة الصحة بالإضافة إلى المحاضرات المتواصلة للمجتمع عبر الفضاء الإلكتروني وكذلك الأفلام التوعوية القصيرة التي تم عرضها في برنامج #ترند على تلفزيون البحرين.

هذا وقد وجهت الإدارة بعض النصائح لعائلة مريضة السرطان ومن حولها والتي من شأنها توعيتهم حول كيفية الوقوف بجانب المريضة ودعمها نفسياً من خلال : إظهار المزيد من الحب والاهتمام ، وتشجيعها على ممارسة النشاط البدني وتخصيص وقت للترفيه وكذلك حثها على عدم الانقطاع عن الفعاليات المجتمعية في مواقع التواصل الاجتماعي حالياً بسبب الظروف الراهنة لجائحة كورونا .

تعزيز الصحة تؤكد على أهمية الدعم النفسي لمريضة السرطان وتوضح بأنه “لا يقل أهمية عن العلاج الدوائي”

البحرين

ترند Trend

اصحِّك\_تهمنا

وزارة الصحة  
Ministry of Health

الدعم النفسي لا يقل أهمية عن العلاج الدوائي

عائلة مريضة السرطان والمحيطين بها ... احرصوا على تقديم المزيد من الحب والاهتمام والرياسة لها له من أثر بالغ فهي تقبلها للمرض ولد سيما الزوج.

الاطمئنان  
تعزيز الصحة البحرين

ترند Trend

وزارة الصحة تواصل حملتها السنوية التوعوية بمرض سرطان الثدي

#اصحِّك\_تهمنا

وزارة الصحة  
Ministry of Health

سرطان الثدي ليس من الأمراض التي تؤثر في الصحة الجسدية فقط!

إنما تأثيره يطال نفسية المريضة والأشخاص المقربين منها

مختلفة من تها الزمنية عم المراحل تشخيصها

الاطمئنان  
تعزيز الصحة البحرين

#اصحِّك\_تهمنا

وزارة الصحة  
Ministry of Health

لذلك .. واجبنا ، نقدم المساعدة المعنوية للمصابة بسرطان الثدي

الاطمئنان  
تعزيز الصحة البحرين

هذه المراحل تؤثر فيها نفسياً وصحياً بشكل كبير

مروراً بالشعور بالغضب والقلق والتوتر والحزن!

الاطمئنان  
تعزيز الصحة البحرين

# الطمأنينة

Contentment

حملة التوعية بسرطان الثدي وسرطان عنق الرحم  
Breast & Cervical Cancer Awareness Campaign

## أكتوبر 2020

الأسبوع الرابع

التركيز على  
أهمية الدعم  
النفسي  
لمريضة  
السرطان

الأسبوع الثالث

الرد على  
الشائعات حول  
سرطان الثدي

الأسبوع الثاني

عرض تجارب  
لمتشافيات  
من سرطان  
الثدي وأهمية  
الكشف المبكر

الأسبوع الأول

التوعية بأهم  
أعراض سرطان  
الثدي والتأكيد  
على المسارعة  
باستشارة  
الطبيبة عند  
وجود أعراض



## مراحل الحملة



# 24

محاضرة إلكترونية



# 22

بوست



# 8

أفلام قصيرة



# 4

حلقات #ترند  
تلفزيون البحرين



# 6

مواضيع صحية



# 8

نشرات إلكترونية

# اطمئنان

Contentment

حملة التوعية بسرطان الثدي وسرطان عنق الرحم  
Breast & Cervical Cancer Awareness Campaign

تتقدم إدارة تعزيز الصحة بجزيل الشكر لكل القائمين و  
المشاركين في تقديم المحاضرات عن بعد في حملة  
اطمئنان خلال شهر أكتوبر 2020

## القائمين و المنسقين :

د.فاطمة حبيل | أ.زهراء مكى | أ.عمار تركي  
هبة بقلادة | حنان عبد الأمير  
إيمان عجلان | مريم بشكروني

## والى مقدمي المحاضرات الإلكترونية :

د. دعاء محمد  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. زهرة صلاح خلف  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. خاتون شبر  
استشاري طب عائلة

بيان العجيمي  
أخصائية صحة عامة متطوعة

د. بتول بدر السيد  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

أ. زينب عبد علي  
أخصائية تعزيز صحة

د. أماني جمال كمال  
استشاري طب عائلة

د. هند السندي  
استشاري طب عائلة

د. جنان فاضل  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. اميمة المحروس  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. ظبية ماجد الدوسري  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. زهراء حجاب  
طبيبة عائلة

د. خديجة عبد الله  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

بيان الشويخ  
أخصائية صحة عامة متطوعة

د. زهرة الحرز  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. فاطمة حبيل  
رئيس قسم البرامج

أ. حوراء الشعلة  
أخصائية تعزيز صحة

د. مروة عباس  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. زهراء الباقرى  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. مروة أحمد شريف  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

د. مريم عباس كاظم  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة

أ. عقيلة محمد  
أخصائية تعزيز صحة

د. إيمان الماجد  
طبيبة عائلة

د. مريم جاسم حسن  
طبيبة صديقة تعزيز الصحة





نلقاكم بإذن الله  
في اطمئنان

2021