

طرق الحد من انتشار الفيروسات الضارة



تجنب العناق
أو تقبيل الآخرين



تجنب السلام باليد
والإكتفاء بإلقاء التحية



غسل اليدين بالماء
والصابون باستمرار



تجنب الاختلاط
بالناس أو حضور
المجالس العامة



تغطية الأنف والفم عند العطس
بباطن الكوع أو باستخدام منديل
بدلاً من اليد