

تعليمات هامة للمسافرين القادمين من الدول التي شهدت تسجيل حالات مرض فيروس كورونا COVID-19

يجب عليك البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً واتباع الإرشادات التالية:

تجنب مخالطة الآخرين عن طريق عزل نفسك في غرفة معينة واستخدام حمام منفصل



تجنب مشاركة الأدوات المنزلية الشخصية بما في ذلك الأطباق والأكواب وأواني الأكل والمناشف والفراش مع أشخاص آخرين



يجب عليك ارتداء قناع الوجه عندما تكون حول أشخاص آخرين أو حيوانات أليفة



قم بتغطية الفم في وقت السعال والعطس بمنديل وتأكد من التخلص من المناديل المستخدمة في سلة مهملات مغلقة؛ اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو قم بتنظيف يديك بمطهر يحتوي على الكحول مباشرة بعد العطس



اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو بمطهر اليدين بالكحول



لا تسافر أثناء فترة العزل وتجنب استخدام المواصلات العامة



راقب الأعراض: إذا ظهرت عليك الأعراض التالية كالحمى أو السعال أو ضيق في التنفس خلال الـ 14 يوماً التالية، فعليك طلب الرعاية الطبية والاتصال بالخط الساخن (444) وإبلاغ الطبيب عن سفرك الأخير



سوف يتم الاتصال بك من قبل فريق الصحة العامة لمتابعة حالتك باستمرار

