

الحملة الوطنية
لمكافحة
فيروس كورونا
(COVID-19)



مملكة البحرين

وزارة الصحة

فيروس الكورونا COVID-19

#تعزير_الصحة_البحرين



www.moh.gov.bh



[moh_bahrain](https://twitter.com/moh_bahrain)



[mohbahrain](https://www.instagram.com/mohbahrain)



[mohbahrain](https://www.facebook.com/mohbahrain)



[mohbahrain](https://www.youtube.com/mohbahrain)

كورونا

ما هو فيروس الكورونا COVID-19 ؟

فيروس الكورونا COVID-19 هو سلالة جديدة من فيروس كورونا، تم اكتشافه مؤخرا في الصين.

 سعال	 ارتفاع في درجة الحرارة	ما هي أهم الأعراض السريرية للمرض؟
 صعوبة في التنفس		

في حال شعورك بهذه الأعراض المرتبطة بفيروس كورونا (COVID-19) أو في حال سفرك لأحد البلدان المصابة بالفيروس و اختلاطك بأحد المسافرين إليها



اتبع التعليمات التالية :

- يرجى البقاء في مقر سكنك في غرفة منفصلة
- اتصل بالرقم **444**
- اتباع التعليمات التي ستعطى لك من قبل الفريق الطبي
- تجنب الاختلاط بالآخرين

ما هي طرق انتقال الفيروس؟

ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق:

- الاتصال المباشر
- الرذاذ المتطاير أثناء الكلام أو العطاس أو السعال

ما هو العلاج؟

إلى الآن لا يوجد أي علاج معروف، ويتم الاعتماد على الرعاية الداعمة .

ما هي طرق الوقاية؟

غسل اليدين بالماء والصابون جيداً بشكل دوري ، مع الحرص على استخدام معقم اليدين .



تنظيف الأسطح والأشياء التي يتم استخدامها بشكل متكرر وتعقيمها جيداً بصورة دورية .



غطّ فمك عند السعال أو العطاس ، وتخلص من المناديل المستخدمة بالطريقة الصحيحة .



تجنب لمس أي شخص يعاني من الحمى أو السعال .

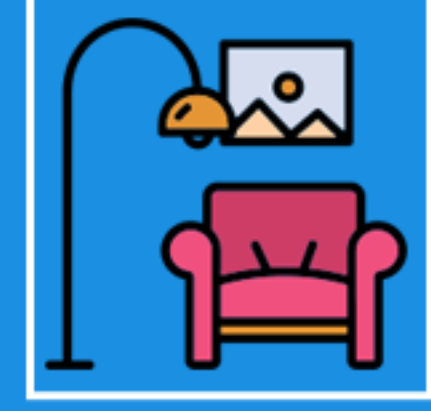


تعليمات هامة للمسافرين القادمين من الدول التي شهدت تسجيل حالات مرض فيروس كورونا COVID-19



يجب عليك البقاء في المنزل لمدة 14 واتباع الإرشادات التالية:

تجنب مخالطة الآخرين عن طريق عزل نفسك في غرفة معينة واستخدام حمام منفصل .



تجنب مشاركة الأدوات المنزلية الشخصية بما في ذلك الأطباق و الأكواب وأواني الأكل والمناشف والفراش مع أشخاص آخرين .



يجب عليك ارتداء قناع الوجه عندما تكون حول أشخاص آخرين أو حيوانات أليفة .



قم بتغطية الفم في وقت السعال والعطس بمنديل وتأكد من التخلص من المناديل المستخدمة في سلة مهملات مغلقة؛ اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو قم بتنظيف يديك بمطهر يحتوي على الكحول مباشرة بعد العطس .



اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو بمطهر اليدين بالكحول .



لا تسافر أثناء فترة العزل وتجنب استخدام المواصلات العامة .



راقب الأعراض : إذا ظهرت عليك الأعراض التالية كالحمى أو السعال أو ضيق في التنفس خلال الـ 14 يوماً التالية، فعليك طلب الرعاية الطبية والاتصال بالخط الساخن (444) و إبلاغ الطبيب عن سفرك الأخير .



سوف يتم الاتصال بك من قبل فريق الصحة العامة لمتابعة حالتك باستمرار