



خدمات صحة الفم والأسنان تكرم عددا من الموظفين بمناسبة إحالتهم للتقاعد

تحت رعاية سعادة الدكتورة منال العلوي - الوكيل المساعد للرعاية الأولية والصحة العامة، أقامت خدمات صحة الفم والأسنان حفل تكريم لعدد من الموظفين بمناسبة إحالتهم للتقاعد الاختياري. وثمنت الدكتورة تغريد أجور - رئيس خدمات صحة الفم والأسنان، الجهود المتميزة التي بذلها الموظفون المتقاعدون في تعزيز العمل بخدمات صحة الفم والأسنان، وما قدموه من عطاء وتفان وإخلاص ساهم في دفع عجلة التطور، مؤكدة حرص خدمات صحة الفم والأسنان على التواصل مع كافة منسوبيها بما يسهم في تحقيق مزيد من النجاحات والانجازات، متمنية للموظفين المتقاعدين التوفيق والنجاح في حياتهم.



ما فائدة طبقة مينا الأسنان؟

تساعد طبقة المينا على حماية أسنانك من الاستخدام اليومي مثل المضغ، والعض، والطحن. وعلى الرغم من أن المينا عبارة عن حامي قوي للأسنان، إلا أنه يمكن أن يتكسر ويكسر. طبقة المينا أيضا تقوم بعزل الأسنان من درجات الحرارة العالية والمواد الكيميائية الخطرة.

بعكس العظام المكسورة التي يمكن إصلاحها ذاتياً من قبل الجسم، فإن كسور الأسنان يبقى ضررها إلى الأبد. ولأن طبقة المينا لا تحتوي على خلايا حية، فلا يستطيع الجسم إصلاح المينا المكسورة أو المتشقة.



تخفيف خوف الأسنان لدى البالغين

مفتاح التعامل مع قلق الأسنان هو مناقشة مخاوفك مع طبيب أسنانك. بمجرد أن يعرف طبيب الأسنان ما هي مخاوفك، سيكون بإمكانه العمل معك بشكل أفضل لتحديد أفضل الطرق لجعلك أقل قلقاً وأكثر راحة. إذا لم يأخذ طبيب أسنانك مخاوفك بجدية، فابحث عن طبيب أسنان آخر.

إذا كنت تفقد السيطرة على نفسك، فالمشاركة الفعالة في مناقشة مع طبيب أسنانك حول علاجك يمكن أن يخفف من حدة التوتر لديك. اطلب من طبيب الأسنان شرح ما يحدث في كل مرحلة من مراحل العملية. بهذه الطريقة يمكنك الاستعداد عقلياً لما سيأتي. هناك استراتيجية أخرى مفيدة تتمثل في إنشاء إشارة - مثل رفع يدك اليسرى - عندما تريد أن يتوقف طبيب الأسنان على الفور. استخدم هذه الإشارة عندما تكون غير مرتاح، تحتاج إلى شطف اللعاب من الفم، أو ببساطة تحتاج لالتقاط أنفاسك.



ما الذي يسبب تآكل طبقة المينا؟

يحدث تآكل الأسنان عندما تزيل الأحماض طبقة المينا من على الأسنان. يمكن أن يحدث تآكل طبقة المينا مما يلي:

- الاستهلاك المفرط للمشروبات الغازية (مستويات عالية من الأحماض الفسفورية وحمض الستريك)
- مشروبات الفاكهة (بعض الأحماض في مشروبات الفواكه أكثر تآكلاً من حمض البطارية)
- انخفاض تدفق اللعاب (جفاف الفم)
- النظام الغذائي (عالية في السكر والنشويات)
- مشاكل الجهاز الهضمي
- علم الوراثة (الشروط الموروثة)
- العوامل البيئية (الاحتكاك، التآكل، الإجهاد، التآكل)



فريق التحرير



د. تغريد أجور
رئيس خدمات صحة الفم والأسنان



د. ايناس المنصوري
استشاري طب الفم والأسنان



حسن حميد
فني صحة الفم والأسنان

خدمات صحة الفم والأسنان

هاتف : (+973) 17286085, (+973) 17286084, (+973) 17286082 - فاكس: (+973) 17286681