

مملكة البحرين
وزارة الصحة
برنامج تأهيل مرضى القلب

الجأطة القلبية:

أحدث نتيجة لانسداد أو تقلص شديد لشريان أو أكثر من الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب مما يترتب عليه حدوث نقص شديد في كمية الدم المؤكسدة لهذا الجزء من عضلة القلب حيث يصيبه بما يسمى بالجرح وهو يعني اعتلال و موت ذلك الجزء.

العوامل المساعدة للإصابة بأمراض القلب :

تنقسم الى قسمين :

عوامل متغيرة.

عوامل ثابتة.

أنظر كتيب رقم 1

الأعراض:

وهي مشابهة لإعراض الذبحة الصدرية (انظر كتيب رقم 1) الذي قد يحدث أثناء الراحة أو مع أقل مجهود. وكثيرا ما يصفه المريض بأنه ألم حاد و شديد أو ألم عاصر أو كحمل ثقيل أو حرقانا شديد في منطقة القفص الصدري. وقد يبدأ هذا الألم أو ينتشر إلى منطقة الكتف الأيسر أو الكتفين أو اليدين أو الرقبة والفك السفلي وربما يبدأ في أعلى البطن أو ما يسمى بقم المعدة. ويتميز هذا الألم بعدم استجابته للراحة وبعد ثلاث جرعات متتالية من الحبوب الموسعة للشرايين التي توضع تحت اللسان (GTN) نيتروجلسرين وقد يستمر لعدة ساعات ولا يزول تلقائيا إلا نادرا. ويصحب هذا الألم عادة تصبب العرق مع الشعور بالغثيان أو القيء مع زيادة في ضربات القلب.

وقد يشعر المريض بصعوبة في التنفس وينتابه القلق والضعف العام

تشخيص المرض:

يستدل الطبيب على حدوث الجلطة من:

الأعراض التي يذكرها المريض مثل شعور بألم في الصدر،
الغثيان، التعرق.
التغيرات في تخطيط القلب (ECG)
ارتفاع مستوى الأنزيمات الخاصة بالقلب في الدم.
وفي بعض الحالات القليلة جدا قد يكون من الصعب تشخيص
الجلطة في الساعات الأولى لعدم حدوث تغير في تخطيط
القلب أو في مستوى الأنزيمات مما يستدعي إدخال المريض
في المستشفى ووضعته تحت الملاحظة الدقيقة وإعادة
الفحوصات إلى أن يتم التشخيص النهائي.

العلاج في المستشفى :

يتم علاج المريض المصاب بالجلطة كالتالي:

1. إبقاء المريض في السرير وتوفير الراحة التامة وذلك
لتقليل مجهود عضلة القلب.
2. إعطاء المريض الأدوية التالية:
*الأدوية المذوية للجلطة وذلك إذا حضر المريض خلال
الساعات الأولى من حدوث الألم.
*حقنة الهبارين .
التي تساعد على زيادة سيولة الدم والتقليل من احتمالية
حدوث الجلطة القلبية.
*إعطائه أدوية أخرى حسب حاجة المريض.
نصائح تهمك:
*أخذ راحة لمدة 4-6 أسابيع، وخلال هذا الشهر تجنب
قيادة السيارة أو العودة للعمل.
*قد يحتاج بعض المرضى حبة النيتروجلسرين قبل
الشروع بالمعايشة الزوجية لتجنب الإصابة بأي نوبة
قلبية.

*أتبع النظام الغذائي الموصوف لك من قبل أخصائية التغذية.

*يجب أخذ الأدوية بانتظام.

*تجنب الانفعالات النفسية.

*اتبع النظام الرياضي الموصوف لك عن طريق أخصائية العلاج الطبيعي.

*ربما ينصحك الطبيب بعمل اختبار الجهد أو القيام بقسطرة للقلب وسوف تعطي موعد لذلك قبل خروجك من المستشفى.

*مراجعة الطبيب حسب المواعيد المقررة لك وعادة سوف تعطي موعد لزيارة الطبيب بعد شهر من الإصابة بالجلطة.

تذكر:

عليك عزيزي المريض عند ظهور أعراض الجلطة المسارعة بطلب المساعدة من أحد الأقارب أو من قسم الطوارئ بمجمع السلمانية الطبي وذلك على هاتف 999 وذلك لأن الوقت يلعب دورا هاما في علاجك حيث أن المريض المصاب بالجلطة يجب أن يصل إلى المستشفى ويتلقى العلاج خلال 6 ساعات من حدوث الجلطة، فإذا تأخر عن هذا الوقت سوف يفقد جزء من أهم أجزاء العلاج مما يترتب عليه مضاعفات غير مرغوب فيها.

الشهر الأول بعد عودة المريض المصاب بالجلطة القلبية إلى المنزل :

ينتاب المريض المصاب بالجلطة القلبية الخوف و القلق و خاصة في الشهر الأول من حدوث الجلطة لذلك عزيزي المريض عند حاجتك للمساعدة في هذه الفترة:

أتصل بطبيبك المعالج فورا

أتصل بمرضاة تأهيل مرضى القلب

•

•