

عرض برنامج تأهيل مرضى القلب :

أكدت الدراسات الطبية أن أمراض القلب في البحرين هي من أكثر الأمراض انتشاراً في الوقت الحالي وقد يرجع ذلك إلى تغيير نمط الحياة اليومية الذي ساعد على ظهور وازدياد العوامل المؤدية لأمراض القلب والتي من أهمها نوعية الغذاء و التدخين و عدم ممارسة الرياضة و غيرها.

يعتبر مجمع السلمانية الطبي من أكبر المراكز الطبية في البحرين، فهو يقوم باستقبال وعلاج العديد من حالات أمراض القلب فيما عدا الحالات التي تستدعي الجراحة مثل البالون و الترقيع والتي يتم نقلها بعد التنسيق مع الأطباء إلى مركز الشيخ محمد بن سلمان للقلب. وبعد استقرار حالة المريض الصحية فإنه يحتاج إلى متابعة مستمرة وتأهيل شامل يؤهله للقيام بالنشاطات اليومية الاعتيادية، فلذلك أخذت الوزارة على عاتقها أن تنشئ برنامج تأهيل مرضى القلب، حيث أوجدت بالبرنامج ممرضات متخصصات يعملن على تأهيل مرضى القلب.

ومن الممكن تقسيم هذا البرنامج الى قسمين :

1: القسم الأول

تقييم العوامل المؤدية للإصابة بأمراض القلب وكيفية تعديل هذه العوامل، مع إعطاء المريض شرح مفصل عن حالته

الصحية وتشخيص مرضه، والفحوصات اللازم عملها لتقييم حالته. وتكون هذه المرحلة أثناء وجود المريض في الجناح الخاص بمرضى القلب بمجمع السلمانية الطبي.

2: القسم الثاني:

أن التدريبات الرياضية هي جزء هام في هذا البرنامج حيث أن الدراسات أثبتت أن الرياضة تتناسب عكسيا مع الوفاة أي كلما قام الإنسان بتدريبات رياضية منتظمة كلما قل ارتفاع النبض والضغط مما يؤدي إلى تقليل احتياج عضلة القلب للأكسجين فيساعد على تقليل الوفيات بعد الإصابة بجلطة قلبية.

وعادتا ما يكون المريض قلق بعد الجلطة القلبية أو بعد حدوث ضعف في عضلة القلب من ممارسة الرياضة لذلك فإن هذا البرنامج يقوم بعمل الرياضة لمرضى القلب تحت إشراف طبي كامل مثل مراقبة القلب والضغط والسكر وغيرها من الأمور الهامة حتى يتم تعليم المريض كيفية عمل الرياضة بالطريقة الصحيحة والأمنة .