وزارة الصحة
إدارة تعزيز الصحة

وباء فيروس الإيبولا

الإيبولا هو مرض فيروسي وخيم يصيب الإنسان وقد تصل معدل الوفيات من هذا المرض إلى **90%** وينتشر وباء حمى الإيبولا النزفية أساساً في القرى الثانية الواقعة في وسط أفريقيا وغربها بالقرب من الغابات المطيرة. وتعتبر خفافيش الفاكهة المَضيف الطبيعي للفيروس والتي بدورها تنقله للحيوانات الأخرى وللانسان.

طرق انتقال فيروس الإيبولا:

1. ملامسة دم الحيوانات المصابة بالفيروس أو افرازاتها أو أعضائها أو سوائل جسمها الأخرى.
2. ملامسة دم الشخص المصاب به أو إفرازاته أو أعضائه أو سوائل جسمه الأخرى (القيء والعرق والسائل المنوي ...الخ).
3. ملامسة جثة المتوفى وافرازاته وسوائل جسمه.
4. ملامسة المواد الملوثة بفيروس الإيبولا مثل الإبر والأجهزة الطبية.

تمتد حضانة المرض من لحظة الإصابة بالعدوى إلى بداية ظهور الأعراض وتتراوح ما بين يومين الى **21** يوم. وبعد انتهاء **21** يوم إذا لم تظهر أعراض المرض يعتبر الشخص غير معدي للآخرين.

أعراض المرض:

- صداع
- تقيوء
- آلام بالمعدة
- نزيف داخلي
- آلام في العضلات والعظام
- حمى مفاجأة
- اسهال
- وهن شديد
- فقدان الشهية

التشخيص و العلاج: يتم في المختبر إجراء عدد من الإختبارات المختلفة لتشخيص المرض. لا يوجد حتى الآن علاج أو لقاح محدد ويتمثل العلاج في توفير وحدات العناية القصوى للمرضى ذوي الإصابة الشديدة.

النصائح الوقائية من المرض:

- تجنب السفر للدول الموبوءة وضرورة لبس الكمامات والقفازات بشكل مستمر فيها.
- المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو المواد المطهرة.
- تجنب مخالطة المصابين بالمرض أو المشتبه بإصابتهم بهذا المرض والاتصال الجسدي الحميم بهم.
- تجنب أكل لحوم حيوانات الصيد في الدول الموبوءة، وبخاصة في غرب ووسط القارة الإفريقية.
- تجنب ملامسة بعض أنواع الحيوانات الموجودة في المناطق الموبوءة.

اجراءات مملكة البحرين للوقاية من الإيبولا:

- التواصل مع منظمة الصحة العالمية والمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة بمجلس التعاون لمواكبة التوصيات العالمية بهذا الشأن و اتخاذ ما يلزم من خطوات و فقا لذلك.
- إصدار تعميم لجميع العامليين الصحيين في القطاعين الخاص و الحكومي و تزويدهم بالمعلومات اللازمة مع التأكيد على كيفية التعامل مع أي حالة مشتبه باصابتها، وعزل أي مشتبه بإصابته بالفيروس و إبلاغ مجموعة الأمراض المعدية بإدارة الصحة العامة والالتزام بقوانين مكافحة العدوى.
- تقوية الترصد الوبائي للمرض و وضع خطة للتعامل مع أي حالة مشتبه بإصابتها و تحديد مسئوليات كل جهة في التعامل معها.
- وقف إصدار التأشيرات من الدول الموبوءة (غينيا، ليبيريا، سيراليون، نيجيريا) وإجراء تقصّي وبائي على العمال الوافدين من الدول الموبوءة الموجودين بالمملكة.
- وقف إستيراد اللحوم ومنتجاتها من الدول الموبوءة.
- توعية الحجاج و أصحاب حملات الحج.
- منع مرور المسافرين القادمين من الدول الموبوءة، وفي حالة مرورهم بها يتم تحويلهم لعيادة المطار.

المصدر: منظمة الصحة العالمية -CDC مراكز مراقبة الأمراض والوقاية منها التابعة للولايات المتحدة، / 13-8-2014