



مملكة البحرين  
وزارة الصحة



## المسح الوطني لعوامل الإختطار للأمراض المزمنة 2007

مملكة البحرين



وزارة الصحة  
مكتب المراجعة الطبية  
ص.ب. 12

هاتف: +973 17286050 - فاكس: +973 17286651  
البريد الإلكتروني: JSayyad@health.gov.bh

لمزيد من المعلومات

جدول 4: قياس مستوى السكر في الدم  
حسب الجنس لمن تم فحصهم

Fasting blood glucose level	الجنس Sex		المجموع Total	مستوى السكر في الدم
	ذكر Male	أنثى Female		
Hyperglycemia	57	93	150	فرط سكر الدم
	11.8%	14.9%	13.5%	
Impaired FBS	56	77	133	اختلال سكر الدم
	11.5%	12.3%	12.0%	
Normal	372	454	826	طبيعي
	76.7%	72.8%	74.5%	
<b>Total</b>	<b>485</b>	<b>624</b>	<b>1109</b>	<b>المجموع</b>
	100.0%	100.0%	100.0%	

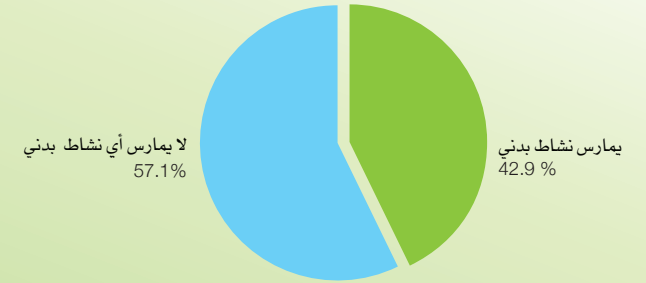
جدول 5: نسبة انتشار السكري بين المشاركين  
حسب طريقة اكتشاف المرض والجنس

Method of detection	الجنس Sex		المجموع Total	طريقة الإكتشاف
	ذكر Male	أنثى Female		
History of diagnosed diabetes	82	121	203	مشخص سابقا
	9.5%	13.4%	11.5%	
Newly detected diabetes	19	31	50	مكتشف من الدراسة
	2.2%	3.4%	2.8%	
Impaired FBS	45	54	99	اختلال سكر الدم مكتشف من الدراسة
	5.2%	6.0%	5.6%	
Not diabetic	365	437	802	غير مصاب بالسكري
	42.3%	48.2%	45.3%	
Status unknown	352	263	615	الحالة غير معروفة
	40.8%	29.0%	34.8%	
<b>Total</b>	<b>863</b>	<b>906</b>	<b>1769</b>	<b>المجموع</b>
	100.0%	100.0%	100.0%	

جدول 6: نسبة انتشار فرط الكوليستيرول  
في الدم بين المشاركين حسب الجنس

Sex	نسبة الكوليستيرول في الدم Cholesterol blood level		المجموع Total	الجنس
	مرتفع High ≥ 5.2 mmol/l	طبيعي / منخفض Low / Normal < 5.2 mmol/l		
	Male	202		
	41.2%	58.8%	100.0%	
Female	252	375	627	أنثى
	40.2%	59.8%	100.0%	
<b>Total</b>	<b>454</b>	<b>663</b>	<b>1117</b>	<b>المجموع</b>
	40.6%	59.4%	100.0%	

شكل 6: نسبة ممارسة النشاط البدني أثناء الفراغ



جدول 2: نسبة فرط قياس ضغط الدم  
حسب جنس المشاركين

Blood pressure reading	الجنس Sex		المجموع Total	قراءة ضغط الدم
	ذكر Male	أنثى Female		
High	370	305	675	عالي
	42.9%	33.7%	38.2%	
Normal / low	487	598	1085	طبيعي
	56.4%	66.0%	61.3%	
Not measured	6	3	9	لم يقاس
	0.7%	0.35%	0.5%	
<b>Total</b>	<b>863</b>	<b>906</b>	<b>1769</b>	<b>المجموع</b>
	100.0%	100.0%	100.0%	

جدول 3: نسبة انتشار فرط الوزن والسمنة بين المشاركين  
حسب الجنس \*

Body Mass Index	الجنس Sex		المجموع Total	مؤشر كتلة الوزن
	ذكر Male	أنثى Female		
Normal or Low	281	245	526	طبيعي أو منخفض
	32.9%	28.6%	30.7%	
Overweight	297	267	564	زيادة في الوزن
	34.8%	31.1%	32.9%	
Obese	276	346	622	بدانة
	32.3%	40.3%	36.3%	
<b>Total</b>	<b>854</b>	<b>858</b>	<b>1712</b>	<b>المجموع</b>
	100.0%	100.0%	100.0%	

\* تم إستبعاد أربعين امرأة حامل

## المقدمة

تعد الأمراض المزمنة غير المعدية من أهم أسباب اعتلال الصحة والوفاة في مملكة البحرين. فما لم يتم التصدي لهذه الأمراض وإحكام السيطرة عليها فإن أعبائها المتزايدة سوف تتسبب في المزيد من فقدان سنوات الحياة والإعاقات مما يشكل عبئاً واستنزافاً للموارد الصحية والاجتماعية.

ويعتبر الترصد الوبائي للعوامل المسببة لهذه الأمراض مكون رئيسي في برنامج الوقاية والسيطرة عليها بما يقدمه من معلومات مهمة لتخطيط وتقييم فعالية هذا البرنامج.

هدفت هذه الدراسة لإنشاء قاعدة بيانات وطنية لعوامل الإختطار الكبرى المسببة للأمراض المزمنة في المملكة كجزء رئيسي في برنامج الوقاية والسيطرة على تلك الأمراض.

شملت الدراسة عينة عشوائية من 2037 منزل يحتوي كل منها على شخص أو أكثر من المواطنين تتراوح أعمارهم من 20 إلى 64 سنة.

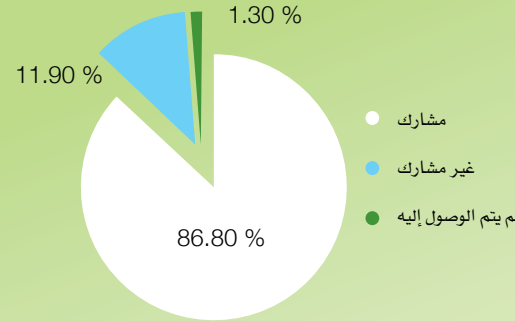
تمت مقابلة الأشخاص الذين تم اختيارهم من هذه العينة لمعرفة سلوكياتهم في ما يتعلق بالتدخين، تناول الخضروات والفواكه والنمط الغذائي لبعض الأطعمة، وممارسة الرياضة البدنية وسيرة مرضى داء السكري وداء ارتفاع ضغط الدم لديهم. كما تم أخذ القياسات الطبيعية لهم (الوزن، الطول، قياس ضغط الدم) وقياسات نسب السكر والدهون في الدم.

وقد أظهرت الدراسة النتائج التالية:

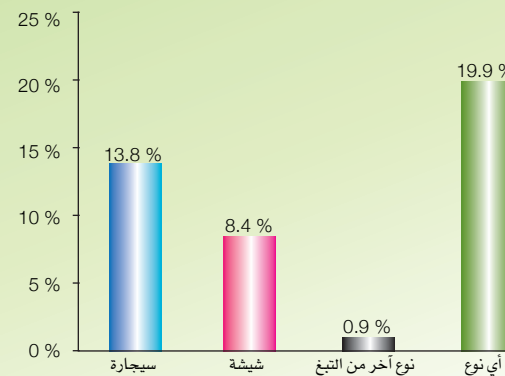
جدول 1: توزيع عينة المسح الوطني للأمراض المزمنة حسب المحافظة

Governorate	العدد Number	%	المحافظة
Capital	279	13.7	العاصمة
Muharraq	352	17.3	المحرق
Northern	665	32.6	الشمالية
Central	632	31.0	الوسطى
Southern	109	5.4	الجنوبية
Total	2037	100.0	المجموع

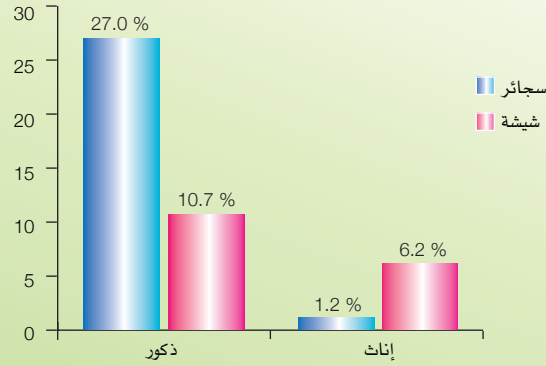
شكل 1: نسبة الاستجابة العامة للمقابلة من العينة المختارة في المسح



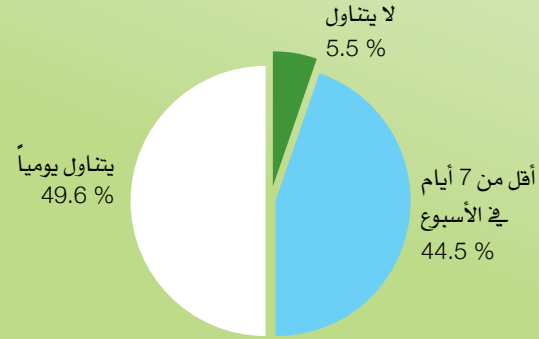
شكل 2: معدلات انتشار تدخين الأنواع المختلفة من التبغ



شكل 3: نسبة تدخين السجائر والشيشة حسب الجنس



شكل 4: نمط تكرار تناول الفاكهة بين المشاركين



شكل 5: نمط تكرار تناول الخضروات بين المشاركين

